



## MENU AUTOMNE SEMAINE 1

du 17 au 21 octobre 22



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette	Saucisson sec et cornichons		<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>	😊😊 Salade de lentilles (lot)
	😊 Sauté de bœuf	Filet de colin sauce Provençale		Soupe de campagne	😊 Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestier	😊 Blé pilaf		Tortillas pomme de terre et piperade Basquaise	Choux fleur à la tomate
	Fromage à la coupe "Mt Salvie"	Petit suisse (1)		Emmental	Cantal
	Tarte aux pommes	Fruit de saison		Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 4

du 07 au 11 novembre 22



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes râpées à la coriandre fraîche	Salade de haricots coco, carottes et céleri		Salade de haricots verts	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>
	Cuisse de cannette aux olives	Brochette de poisson		☺ Bœuf bourguignon	Salade verte et œuf dur
	Purée de pomme de terre	Gratin de choux fleur		☺ Spaguetti au beurre	Pizza au fromage
		Samos		Babybel	Petit pois carottes
	Yaourt aux fruits	Fruit de saison		Fruit de saison	Crème dessert chocolat

☺ *produits de notre région*

☺ *produits Bio*

☺ *produits labellisés*

*Tous les mardis et vendredis: Pain Bio*



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 5

du 14 au 18 novembre 22



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Soupe de courge butternut	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>		Nems	Salade chou blanc et dés de jambon vinaigrette
	☹️ Sauté de volaille (BBC)	Macédoine mayonnaise		Dos de colin provençales	😊 Rôti de veau fermier de l'Aveyron
	Galettes de pommes de terre	Omelettes fine herbes		Jeunes carottes sautées	😊🌱 Lentilles verte (lot)
	😊 Fromage à la coupe "Mirabel"	🌱 Haricots verts persillés		Kiri	Edam
	Fruit de saison	Semoule au lait		Fruit de saison	Compote

😊 produits de notre région

🌱 produits Bio

☹️ produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 6

du 21 au 25 novembre 22



	LUNDI	MARDI		JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Pizza au fromage	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>		Mesclun ou mâche	😊 Salade de riz
	Poisson meunière	Salade de carottes graines de sésame		😊 Fajine d'agneau aux abricots	😊 😞 Pintade rôtie
	Purée de potimaron	Ravioli au fromage sauce tomate		😊 Semoule	Epinards à la crème
		Samos		Emmental	Cantal
	Fruit de saison	Poire au sirop		😊 Yaourt aromatisé "ferme de Lalie"	Fruit de saison

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!*