

## MENU PRINTEMPS SEMAINE 1

du 13 au 17 juin



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Salade de carottes, choux chinois, raisins secs et noix	Sardine		MENU SANS VIANDE et SANS POISSON	Tarte aux légumes
	Poisson provençal	Nuggets de poulet (ketchup)		Salade verte mimosa	😊 Rôti de veau et son jus
	😊 Blé Pilaf	Poêlée Méridionale		Dhâl de lentilles corail	Petit pois carottes
	St Nectaire	Samos		😊 Riz basmati	
	Pomme	Semoule au lait		Compote biscuits	😊 Yaourt aux fruits

😊 produits de notre région

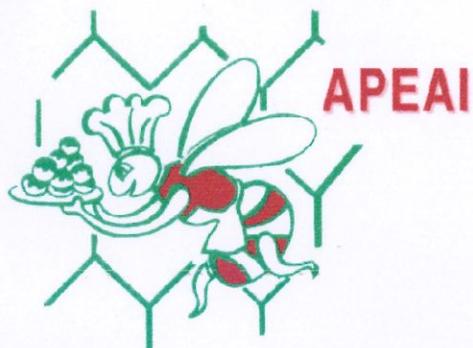
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!



**MENU ETE SEMAINE 2**  
du 20 au 24 juin

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Salade de betteraves		Salade de concombre et tomates	😊 Salade de riz niçoise (tomates, maïs, olive noire, poivrons)
	Salade composée (maïs, emmental)	😊 Sauté de bœuf (viande d'Aubrac)		Poisson provençal	Moussaka
	Couscous légumes et pois chiche	Purée de courgettes		😊 Coquillettes au beurre	
	😊 Semoule	Samos		😊 Yaourt Cantaveylot	😊 Fromage "Mont Salvie" à la coupe
	Petit suisse fruité	Fruit		Fruit	Fruit

😊 produits de notre région

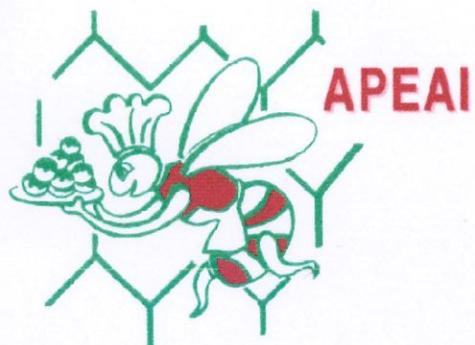
😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



**MENU ÉTÉ SEMAINE 3**  
du 27 juin au 01 juillet

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Saucisson cornichons	😊😊 Salade de lentille (Lot) et dés de tomates		<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Céleris rémoulade
	Filet de poisson beurre blanc	Nuggets de poulet et ketchup		Salade de tomates mozzarella	😊 Spaguettis sauce bolognaise
	Pommes de terre vapeur	Haricots verts persillés		Chili sin carne	
		Gouda		😊 Riz créole	Emmental râpé
	😊 Yaourt fermier "ferme de Laly" aromatisé	Fruits		Panna Cota mangue	Fruit

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abaille vous souhaite un bon appétit !!!*



**MENU ETE SEMAINE 4**  
du 04 au 07 juillet



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	<i>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</i>	Pastèque		😊 Taboulé	
	Salade de pois chiches et crudités (carottes concombre, tomates)	😬 Escalope de volaille marinée		😊 Rôti de bœuf (viande d'Aubrac)	
	Omelette	Epinards à la crème		Ratatouille	
	😊 Pâtes aux légumes	Edam		Petit suisse (1)	
	St Paulin	Tarte aux fruits		Abricot	
	Fruit				

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😬 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*