



MENU PRINTEMPS SEMAINE 2

du 09 au 13 mai 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	😊 Salade de riz et tomates, poivrons, maïs	Salade verte composée (fêta, croûton, olives noires)		Salade de haricots verts	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON 😊 Taboulé Libanais (Boulgour)
	Poisson fish and chips	Lasagnes Bolognaise		😊 Sauté de porc aux pruneaux	Omelette aux fines herbes
	Printanière de légumes			Galettes de pommes de terre et légumes	Carottes à la crème
	Comté			Chavroux	
	Salade de fruits	😊 Yaourt aromatisé (cantaveylot)		Fraises	😊 Fondant chocolat

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abelle vous souhaite un bon appétit !!!

Catherine LE CHEVALLIER
Diététicienne Nutritonniste

ESAT L'ABEILLE

22/04/2022



MENU PRINTEMPS SEMAINE 4

du 23 au 27 mai 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Saucisson cornichons	<i>MENU SANS VIANDE et SANS POISSON</i>		Céleri frais rapé, pommes et noix vinaigrette	Salade de pépinnettes et crudités
	Brandade de morue	Salade de carottes, cuites au cumin		Cuisse de canette rôtie	☺ Rôti de porc et son jus
		Lasagnes aux légumes		Poelée de jeunes carottes	Choux fleur sautés
	Cantal	Petit suisse		Babybel	
	Pomme	Banane		Riz au lait	Eclair chocolat

☺ produits de notre région

😊 produits Bio

🍷 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'Abelle vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 5

du 30 mai au 03 juin 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Carottes rapées graines de sésame	<i>MENU SANS VIANDE et SANS POISSON</i>		Potage printanier	Salade composée (gruyère, croûton maïs)
	😊 🍷 Goulash Hongroise (bœuf)	Œuf dur mayonnaise		Colin sauce Normande	😊 😊 Couscous royal (semoule, agneau)
	😊 Farfale	Ragout de légumes et pommes de terre		😊 Riz Créole	
	Camembert	Crème dessert		Kiri	
	Poire	Biscuits		Kiwi	😊 Yaourt chèvre

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

🍷 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!



MENU PRINTEMPS SEMAINE 6

Du 06 au 10 juin 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Repas du déjeuner	Radis beurre	Salade de pommes de terre et crudités		Betteraves rouges vinaigrette	Friand charcutier
	Poisson Bordelaise	😊🍷 Rôti de bœuf		😊 Saucisse grillée	🍷 Poulet rôti label rouge
	😊 Spaguetti	Haricots verts persillés		😊 Lentilles à la Dijonnaise	Jardinière de légumes
	Edam	Crème dessert			Vache qui rit
	Compote	Biscuits		Fromage blanc sur lit de fruits	Banane

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

🍷 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



L'ESAT L'AbEille vous souhaite un bon appétit !!!