

## ASSOCIATION LOCALE ADMR DU PAYS DE CAPDENAC



PROXIMITÉ

L'association locale ADMR est reconnue d'utilité publique. Elle fait partie du réseau départemental ADMR de l'Aveyron et est au service de tous les résidents des communes du Pays de Capdenac dont **Causse et Diège**.

Elle a été créée par des **bénévoles** il y a 50 ans et a deux objectifs fondamentaux :

- Aider à domicile toute famille ou personne pour leur permettre de bien vivre chez elles en répondant à leurs attentes et à leurs besoins.
- Favoriser la création de lien social en participant à l'animation de la vie locale et en permettant la création d'emplois



QUALITÉ DE SERVICE

**L'ADMR tire sa force de ses bénévoles. Ils sont la clé de voûte du modèle ADMR qui fait référence dans l'économie sociale et solidaire.** Elle développe un climat familial et intensifie les courants de solidarité dans les communes qu'elle dessert.

L'association locale dispose d'une équipe de 40 intervenantes à domicile auprès de 250 personnes ou foyers. En 2021 elle a réalisé un volume de 37 340 heures d'interventions en hausse de plus de 10% par rapport à 2019. À **Causse et Diège**, l'association est intervenue en 2021 auprès de **36 personnes** ou familles et a réalisé de **700 à 710 heures** d'interventions chaque mois (soit l'équivalent de 4,6 U.M.O. à temps complet). **Trois salariées** et deux bénévoles **habitent** dans la commune.



OFFRE GLOBALE

L'association **ADMR** contribue au **maintien à domicile** des aînés et de toute personne ayant besoin d'aide pour assurer :

- les tâches ménagères (entretien du domicile et du linge),
- La préparation et l'aide à la prise des repas,
- l'accompagnement des personnes (aide à la toilette, à l'habillage, aux transferts, écoute et aide relationnelle),
- l'aide aux déplacements (intérieurs et extérieurs) et aux courses,
- la garde d'enfants.



DIMENSION HUMAINE

Elle crée des **emplois de proximité** et, les personnes maintenues à domicile font leurs **courses** dans les **commerces locaux**.

Au seuil de cette nouvelle année, les bénévoles et personnels de l'association tiennent à présenter leurs meilleurs vœux à tous les bénéficiaires et aux familles de la commune. Très bonne santé à tous.



DEPUIS  
1945

**Bonne et heureuse année 2022.**

Vous pouvez contacter l'association : à

**ADMR Pays de Capdenac**  
**La maison des services**  
**14 rue de la République**  
**12 700 Capdenac-Gare**  
**Tel : 05 65 80 81 16**  
**Mel : [capdenac@fedes12.admr.org](mailto:capdenac@fedes12.admr.org)**

ou **les Référents commune :**

**Jacqueline LACAZE à Loupiac – (05 65 64 60 93)**  
**Marie Thérèse COUSY à Barsagol**