

Menus du mois de Janvier 2021

Semaine 02 : du 4 au 8 janvier 2021

Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Velouté de pois Steak haché bio Haricots verts Salade de Fruit/Biscuit	Macédoine/Thon Sauté de porc à la tomate Riz Fruit	Betteraves rouges /œufs durs / mozzarella Rôti d'agneau Petits pois/carottes Galette des rois	Quiche Poisson meunière Epinard béchamel Yaourt

Semaine du 03 : du 11 au 15 janvier 2021

Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Spaghetti bolognaise Salade d'endives gruyère et pommes Yaourt nature Fruit	Taboulé Roti de veau Purée de pois cassés Fromage blanc à la confiture	<u>SANS VIANDE</u> Velouté au potiron Raviolis aux épinards Poêlée de légumes Fromage Fruit Pain céréales	Carottes râpées/ Concombre/ œufs Poisson en sauce P.de T. sautées Crème dessert

Semaine 04 : du 18 au 22 janvier 2021

Lundi 18	Mardi 19	Jeudi 21	Vendredi 22
Salade de chou chinois aux lardons Rôti de porc BIO Gratin de pâtes Fruit	Potage vermicelle Cordon bleu Petits pois/carottes Yaourt de brebis/Cookies	Filet de poulet Gratin dauphinois Salade verte/Fromage Fruit	Haricots verts en salade Poisson Chou-fleur en gratin Crème anglaise /Madeleine

Semaine 05 : du 25 janvier au 29 janvier 2021

Lundi 25	Mardi 26	Jeudi 28	Vendredi 29
Céleri rémoulade / Rosette Emincé de volaille à la crème Blé Fruit	Feuilleté Chipolata BIO Lentilles du Puy Fromage Fruit	<u>SANS VIANDE</u> Potage légume Couscous aux légumes Petits suisses Pâtisserie Pain céréales	Salade niçoise Poisson pané Salsifis tomate Flamby