



## MENU HIVER SEMAINE 1

du 02 au 06 janvier 2023



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Macédoine mayonnaise	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de pois chiche et crudités	Potage de légumes
	😊 Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citron et raisins secs		Cuisse de canette à l'orange	😊 Paëlla
	Purée de Potimarron	😊 Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes à la crème	
	Fromage blanc fermier	Petit suisse aromatisé		Edam	Cantal
	Bicuits	Kivi		Ananas au sirop	Galette des rois



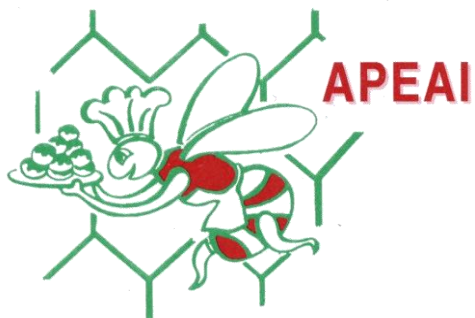
*produits de notre région*



*produits Bio*

*Tous les mardis et vendredis: Pain 😊🍷😊*

*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 2

du 09 au 13 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Céleris frais rapés citron ciboulette et huile d'olive	Saucisson sec et cornichons		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Chou rouge, dés de pommes, dés d'emmental en salade
	Paleron de bœuf	Filet de colin sauce Normande		Soupe de campagne aux haricots blancs	Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestiers	😊 <b>Boulgour</b> pilaf		😊 Lasagne chèvre épinards	Petit pois pomme de terre
	Fromage à la coupe "Mont Salvie"				Kiri
	Tarte aux pommes	😊 Yaourt "Cantaveylot"		Clémentine	Salade de fruits

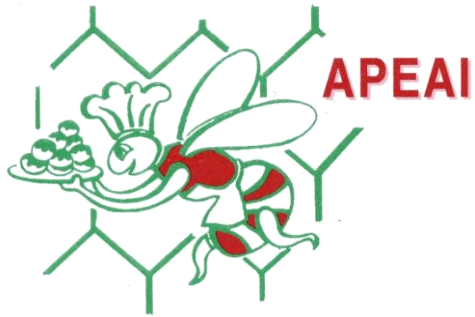
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 3

du 16 au 20 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Pizza royale	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade verte gésiers confits	Potage de légumes
	😊 Sauté de veau Marengo	😊 Carottes rapées citron huile d'olive		Dos de cabillaud à la Bordelaise	Cassoulet Toulousain
	Chou fleur persillé	Omelette aux fines herbes - Purée de potiron		Cordiale de légumes	
		😊 Fromage à la coupe "Mirabel"		Comté	Samos
	😊 Yaourt vanille "ferme de Lalie"	😊 Compote		Semoule au lait au caramel	Pomme

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abëille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 4

du 23 au 27 janvier



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Duo de carottes et céleris vinaigrette	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Soupe de légumes	Salade de mâche
	😊 Couscous Royal (agneau, merguez)	Betteraves Mimosa		Poulet rôti	Blanquette de poisson
	😊 Semoule et légumes	😊 Galette aux céréales et Pâtes aux légumes		Gratin d'épinards	😊 Riz créole
	Tomme noire	Kiri			
	Kiwi	Fruits de saison		Eclair au chocolat	😊 Yaourt "Cantaveylot"

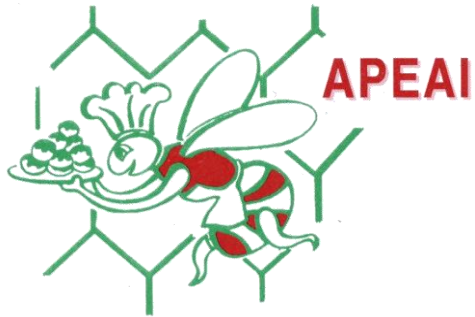
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 5

du 30 janvier au 03 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes râpées à la coriandre fraîche	Feuilleté au fromage		MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON	Potage vermicelles
	Bœuf Mironton	Filet de colin sauce Dieppoise		Salade de chou chinois	😊 Rôti de porc au jus
	Pommes de terre vapeur	Curry de légumes		Tortellinis au fromage	Carottes à la crème
	Babybel	Cantadou			Cantal
	Compote	Fruits		Yaourt aux fruits	Banane

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 6

du 06 au 10 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	😊 Crème de potiron	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		😊 Salade de riz	Salade de chou blanc - pommes et noix
	😊 Sauté de volaille	Lentilles en salade et crudités		Poisson meunière	😊 Rôti de veau
	Coquille au beurre	😊 Céréales gourmandes		Haricots beurre persillés	Galettes de pommes de terre
	Bûche de chèvre	Petits légumes à la crème			Emmental
	Pomme	😊 Yaourt au lait de chèvre "ferme de Balajou"		Kiwi	Clémentine

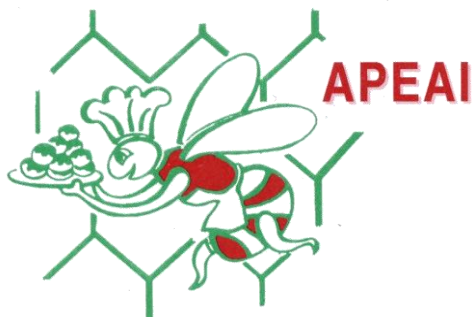
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU HIVER SEMAINE 7

du 13 au 17 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Macédoine mayonnaise	MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON		Salade de pois chiche et crudités	Potage de légumes
	😊 Saucisse de Toulouse	Salade d'endives citron et raisins secs		Cuisse de canette à l'orange	😊
	Purée de Potimarron	😊 Spaghetti sauce Napolitaine et parmesan		Carottes à la crème	Paëlla
	Fromage blanc fermier	Petit suisse aromatisé		Edam	Cantal
	Bicuits	Kiwi		Ananas au sirop	Mandarine

😊 produits de notre région

😊 produits Bio

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio



*L'ESAT L'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*