



**MENU AUTOMNE SEMAINE 1**  
du 28 novembre au 02 décembre



	<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>Repas du déjeuner</b>	Salade de choux rouge raisins secs vinaigrette	Saucisson sec et cornichons		<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>	😊 😊 Salade de lentilles (lot)
	😊 Sauté de bœuf	Filet de colin sauce Provençale		Soupe de campagne	😊 Blanc de volaille mariné
	Haricots verts Forestier	😊 Boulgour pilaf		Tortillas pomme de terre et piperade Basquaise	Choux fleur à la tomate
	Fromage à la coupe "Mt Salvie"	Petit suisse (1)		Emmental	Cantal
	Tarte aux pommes	Fruit de saison		Fruit de saison	Cocktail de fruits au sirop

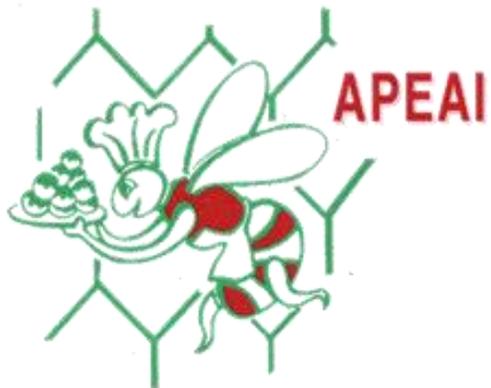
😊 produits de notre région

😊 produits Bio

😊 produits labellisés

Tous les mardis et vendredis: Pain Bio 😊 😊 😊

*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 2

du 05 au 09 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Carottes rapées citron huile d'olive	Salade de cœurs de palmier		Salade verte gésiers confits	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>
	😊 Blanquette de veau fermier de l'Aveyron	😊 Saucisse grillée		Dos de cabillaud sauce basilic	Potage
	Pommes de terre vapeur	Poêlée de légumes		😊 Coquillettes au beurre	😊 Chili sin carne et riz
	Fromage à la coupe "tome grise"				Camembert
	Fruit de saison	Riz au lait		😊 Yaourt "Cantaveylot"	Fruit de saison

😊 *produits de notre région*

😊 *produits Bio*

😊 *produits labellisés*

*Tous les mardis et vendredis: Pain Bio 😊 😊 😊*

*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*



## MENU AUTOMNE SEMAINE 3

du 12 au 16 décembre



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Repas du déjeuner</b>	Crêpe au fromage	<b>MENU SANS VIANDE ET SANS POISSON</b>		Bouchée aux fruits de mer	Salade de betteraves cuites
	Paleron de bœuf braisé	Salade composée (Maïs, olive et œuf dur)		Rôti de filet de dinde aux marrons	😊 Paëlla
	Brocolis à la tomates	Lasagne chèvre et épinard		Pomme forestine	
	Kiri	Tome noire		Fromage à la coupe "Brie"	Babybel
	Fruit de saison	Compote		Sapin de Noël	Fruit de saison

😊 *produits de notre région*

😊 *produits Bio*

😊 *produits labellisés*

*Tous les mardis et vendredis: Pain Bio 😊😊😊*

*L'ESAT l'Abeille vous souhaite un bon appétit !!!*